

# Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

## ΕΙΝΑΙ ΤΩΡΑ!

ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΕ ΩΡΑ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ  
ΠΟΥ ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ  
ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΛΟ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΑΣ.

**ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΡΧΗ  
ΜΕ ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ**

**ΣΤΙΣ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

**ΣΒΗΝΟΥΜΕ ΟΛΟΙ  
ΤΑ ΦΩΤΑ ΜΑΣ ΓΙΑ 60 ΛΕΠΤΑ,  
ΜΕΤΑΞΥ 20:30 - 21:30**

Η φειντή «Ωρα της Γης» στην Κύπρο εστιάζει στη μηδενική σπατάλη τροφίμων #ZeroFoodWaste. Είναι μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τον πλανήτη μας. Κάθε χρόνο, στις ανεπτυγμένες χώρες, πετάμε περίπου 1,3 δισ. τόνους τροφής στα σκουπίδια. Την ίδια στιγμή, υποσιτίζονται πάνω από 850 εκατομμύρια άνθρωποι. Η σπατάλη τροφίμων θα μπορούσε να καλύψει τέσσερις φορές τις ανάγκες των ανθρώπων που υποσιτίζονται. Μπορούμε να το αντληφθούμε;

Η σπατάλη τροφίμων, εκτός από οικονομικό αντίκτυπο στο κάθε νοικοκυριό, έχει τεράστιες περιβαλλοντικές συνέπειες. Έχει και μεγάλες οικονομικές επιπτώσεις για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς (παραγωγή, μεταποίηση, μεταφορά, διανομή, κατανάλωση). Αυξάνονται τα οργανικά απόβλητα, επηρεάζεται το έδαφος, επιβαρύνεται η ατμόσφαιρα με τους τόνους αερίων του θερμοκηπίου που ρυπαίνουν λόγω του μεθανίου που απελευθερώνεται από τα τρόφιμα που σαπίζουν στους χώρους υγειονομικής ταφής.

Σπατάλη τροφίμων σημαίνει σπατάλη πόρων, ενέργειας και νερού. Τεράστιες ποσότητες ενέργειας καταναλώνονται για την παραγωγή τροφίμων. Το νερό που χρησιμοποιείται για την παραγωγή των απορριπτόμενων τροφίμων θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από 9 δισεκατομμύρια ανθρώπους με περίπου 200 λίτρα ανά άτομο την ημέρα.

Σύμφωνα με την 3<sup>η</sup> Παγκύπρια Έρευνα FOODprint, οι Κύπριοι αλλάζουν, αλλά με πολύ μικρά βήματα.

## ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΑΣ!

- Αγοράζουμε τρόφιμα όταν υπάρχει ανάγκη
- Διαχειριζόμαστε ορθότερα τα υπολείμματα φαγητού
- Μειώνουμε τις ποσότητες τροφίμων, φρούτων και λαχανικών που πετάμε στα σκουπίδια
- Αλλάζουμε καταναλωτικές συνήθειες
- Ενεργοποιούμαστε σε θέματα κομποστοποίησης
- Δίνουμε ώθηση στην **κυκλική οικονομία**



Το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΑΠΚΥ) συμμετέχει και στηρίζει ενεργά την παγκόσμια δράση «Η Ώρα της Γης». Καλούμε την πανεπιστημιακή μας κοινότητα και όλους τους φίλους και συνεργάτες του ΑΠΚΥ να στείλουμε μήνυμα αναγκαιότητας για την προστασία του πλανήτη μας, για την προστασία των χερσαίων οικοσυστημάτων, για την εξοικονόμηση ενέργειας, για τη μηδενική σπατάλη τροφίμων. Ενώνουμε τη «φωνή» μας με εκατομμύρια άλλους ανά τον κόσμο.

## ΣΥΝΔΕΣΟΥ ΜΕ ΤΗ ΓΗ ΜΑΣ. ΑΛΛΑΞΕ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΟΥ. ΓΙΝΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ.

«Η μεγαλύτερη ώρα για τη Γη» #BiggestHourForEarth είναι ΤΩΡΑ!  
Όλοι μαζί, «Διαμορφώνουμε το μέλλον μας!» #ShapeOurFuture

**60 EARTH  
HOUR**

ΑΝΟΙΚΤΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΚΥΠΡΟΥ  
www.ouc.ac.cy

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ:

ΤΗΝ «ΩΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ»: [earthhourcy.org](http://earthhourcy.org)

ΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ: [ouc.ac.cy](http://ouc.ac.cy)